



Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 17 января 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из свежей капусты с морковью	80		1,05	2,60	5,17	48,32
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	40,12	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	538	74,77	16,08	15,39	67,32	453,34

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из свежей капусты с морковью	100		1,75	4,45	7,22	90,53
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/180/3		13,50	13,19	43,25	340,26
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
	Итого:	578	80,00	18,66	18,26	80,42	571,11

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70
	Итого:	220	10,30	1,6	2,5	19,0	105,3

Зав.производством

Ф.И. Зангирова

Ф.И. Зангирова

Фельдшер

Л.А. Сабирова

Л.А. Сабирова